



## Une conception positive de la vie

### — Citations —

Dans toute calamité, l'optimiste voit une opportunité.  
Dans toute opportunité, le pessimiste voit une calamité. — *Sir Winston Churchill*

Puisque nous savons qu'il y a deux façons de voir les choses, du bon ou du mauvais côté, choisissons de ne les voir que du bon côté. — *Mahatma Gandhi*

Il y a toujours des fleurs pour ceux qui veulent les voir. — *Henri Matisse*

Dans la vie, on peut toujours se montrer reconnaissant de ce qu'on a reçu,  
plutôt que de se plaindre de ce qu'on n'a pas reçu.  
L'un ou l'autre deviendra une habitude. — *Elisabeth Elliot*

Si tu n'as pas tout ce que tu veux,  
pourquoi ne pas penser à ce que tu n'as pas et que tu ne voudrais pas avoir ? — *Oscar Wilde*

À quoi bon ronchonner et voir les choses en noir,  
Au lieu de se réjouir et jouir de l'existence ?  
Si Dieu, mon Créateur, choisit de faire pleuvoir,  
Eh bien alors, la pluie devient ma préférence.  
— *James Whitcomb Riley (adapté de l'anglais)*

La porte du bonheur s'ouvre vers l'extérieur. — *Søren Kierkegaard*

Si je devais revivre ma vie, je m'accorderais plus de droit à l'erreur. Je serais moins tendu. Je prendrais le temps de gravir des montagnes, de me baigner dans les rivières, de sortir du sentier pour aller cueillir des pâquerettes. J'aurais plus de vrais problèmes mais moins de problèmes imaginaires. — *Don Herold*

Les obstacles ne peuvent m'écraser. Devant une solide détermination, un obstacle ne peut que céder.  
Quiconque s'attache à une étoile ne peut être ébranlé. — *Léonard de Vinci*

La vraie joie de vivre, c'est de servir une grande cause, une cause que l'on reconnaît comme telle.  
C'est être une force de la nature au lieu d'être un petit égoïste fébrile et maladif, imbu de lui-même, toujours en train de se plaindre, de se lamenter parce que le monde est incapable de le rendre heureux.  
— *George Bernard Shaw*

Le bonheur est ce que nous en faisons. Certaines personnes sont incroyablement joyeuses au milieu des épreuves et des obstacles ; d'autres se plaignent des moindres contrariétés. Les premières, celles qui recherchent le bon côté dans les difficultés, y gagnent en qualité de vie. Et par le rayonnement de leur attitude positive, ils éclairent le chemin des autres. — *Chloe West*

*Vous retrouverez ce texte et beaucoup d'autres, ainsi que plein de diaporamas, sur le site : [www.lebongrain.com](http://www.lebongrain.com)*